



# KASIM 2025 Yemek Listesi



\* Sabah kahvaltısı ilkököl ve anaokulu öğrencilerine verilmektedir. \* İkinci ikramı yalnızca anaokulu öğrencilerine verilmektedir.



| 1. Hafta | 3 Kasım Pazartesi  |                         | 4 Kasım Salı       |                        | 5 Kasım Çarşamba   |                     | 6 Kasım Perşembe  |                     | 7 Kasım Cuma       |                          |
|----------|--------------------|-------------------------|--------------------|------------------------|--------------------|---------------------|-------------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
|          | KAHALTI            | İKİNDİ İKRAMI           | KAHALTI            | İKİNDİ İKRAMI          | KAHALTI            | İKİNDİ İKRAMI       | KAHALTI           | İKİNDİ İKRAMI       | KAHALTI            | İKİNDİ İKRAMI            |
|          | H.YUMURTA          | ISLAK KEK               | SUCUK              | MEYVE                  | PATATES KIZARTMASI | PUDİNG              | KEK               | TUZLU KURABİYE      | OMLET              | MEYVELİ YOĞURT           |
|          | PEYNİR             |                         | PEYNİR             |                        | KAŞAR PEYNİRİ      |                     | PEYNİR            |                     | PEYNİR             |                          |
|          | YEŞİL ZEYTİN       |                         | SİYAH ZEYTİN       |                        | YEŞİL ZEYTİN       |                     | SİYAH ZEYTİN      |                     | YEŞİL ZEYTİN       |                          |
|          | REÇEL              |                         | ÇOKOKREM           |                        | TAHİN PEKMEZ       |                     | BAL               |                     | REÇEL              |                          |
|          | SÜT                |                         | ÇAY                |                        | İHLAMUR            |                     | SÜT               |                     | MEYVE ÇAYI         |                          |
|          | ÖĞLEN              | MERCİMEK ÇORBASI        | ÖĞLEN              | YAYLA ÇORBASI          | ÖĞLEN              | SEBZE ÇORBASI       | ÖĞLEN             | EZOĞELİN ÇORBASI    | ÖĞLEN              | YARMA ÇORBASI            |
|          |                    | TAVUK DÖNER             |                    | TAS KEBABI             |                    | NOHUT YEMEĞİ        |                   | TİRE KÖFTE/PATATES  |                    | ETLİ TAZE FASULYE YEMEĞİ |
|          |                    | PIRİNÇ PİLAVI           |                    | BULGUR PİLAVI          |                    | PIRİNÇ PİLAVI       |                   | SOSLU MAKARNA       |                    | BÖREK                    |
|          |                    | AYRAN                   |                    | TATLI                  |                    | YOĞURT              |                   | MEYVE               |                    | KOMPOSTO                 |
| 2. Hafta | 10 Kasım Pazartesi |                         | 11 Kasım Salı      |                        | 12 Kasım Çarşamba  |                     | 13 Kasım Perşembe |                     | 14 Kasım Cuma      |                          |
|          | KAHALTI            | İKİNDİ İKRAMI           | KAHALTI            | İKİNDİ İKRAMI          | KAHALTI            | İKİNDİ İKRAMI       | KAHALTI           | İKİNDİ İKRAMI       | KAHALTI            | İKİNDİ İKRAMI            |
|          | SUCUK              | MOZAİK PASTA            | YUMURTALI EKMEK    | DEREOTU SEFASI         | OMLET              | MEYVE               | POĞAÇA            | HAVUÇLU KEK         | PATATES KIZARTMASI | YAŞPASTA                 |
|          | PEYNİR             |                         | PEYNİR             |                        | KAŞAR PEYNİRİ      |                     | PEYNİR            |                     | PEYNİR             |                          |
|          | SİYAH ZEYTİN       |                         | YEŞİL ZEYTİN       |                        | SİYAH ZEYTİN       |                     | YEŞİL ZEYTİN      |                     | SİYAH ZEYTİN       |                          |
|          | REÇEL              |                         | ÇOKOKREM           |                        | TAHİN PEKMEZ       |                     | BAL               |                     | REÇEL              |                          |
|          | SÜT                |                         | ÇAY                |                        | İHLAMUR            |                     | SÜT               |                     | MEYVE ÇAYI         |                          |
|          | ÖĞLEN              | TARHANA ÇORBASI         | ÖĞLEN              | YARMA ÇORBASI          | ÖĞLEN              | EZOĞELİN ÇORBASI    | ÖĞLEN             | MERCİMEK ÇORBASI    | ÖĞLEN              | MANTAR ÇORBASI           |
|          |                    | PATATES OTURTMA         |                    | TAVUK SOTE             |                    | ETLİ MEVSİM TÜRLÜ   |                   | PÜRELİ MİSKET KÖFTE |                    | KURU FASULYE YEMEĞİ      |
|          |                    | YOĞURTLU MAKARNA        |                    | BULGUR PİLAVI          |                    | PIRİNÇ PİLAVI       |                   | SOSLU MAKARNA       |                    | PIRİNÇ PİLAVI            |
|          |                    | MEYVE                   |                    | SALATA                 |                    | TATLI               |                   | YOĞURT              |                    | CACIK                    |
| 3. Hafta | 17 Kasım Pazartesi |                         | 18 Kasım Salı      |                        | 19 Kasım Çarşamba  |                     | 20 Kasım Perşembe |                     | 21 Kasım Cuma      |                          |
|          | KAHALTI            | İKİNDİ İKRAMI           | KAHALTI            | İKİNDİ İKRAMI          | KAHALTI            | İKİNDİ İKRAMI       | KAHALTI           | İKİNDİ İKRAMI       | KAHALTI            | İKİNDİ İKRAMI            |
|          | H.YUMURTA          | MEYVE                   | SUCUK              | BİSKÜVİLİ PASTA        | PATATES KAVURMA    | TUZLU KURABİYE      | OMLET             | BARDAK MISIR        | SİMİT              | ISLAK KEK                |
|          | PEYNİR             |                         | PEYNİR             |                        | PEYNİR             |                     | PEYNİR            |                     | PEYNİR             |                          |
|          | YEŞİL ZEYTİN       |                         | SİYAH ZEYTİN       |                        | YEŞİL ZEYTİN       |                     | SİYAH ZEYTİN      |                     | YEŞİL ZEYTİN       |                          |
|          | REÇEL              |                         | ÇOKOKREM           |                        | TAHİN PEKMEZ       |                     | BAL               |                     | REÇEL              |                          |
|          | SÜT                |                         | ÇAY                |                        | İHLAMUR            |                     | SÜT               |                     | MEYVE ÇAYI         |                          |
|          | ÖĞLEN              | MERCİMEK ÇORBASI        | ÖĞLEN              | ŞEHRİYE ÇORBASI        | ÖĞLEN              | SEBZE ÇORBASI       | ÖĞLEN             | KÖYLÜ ÇORBASI       | ÖĞLEN              | TARHANA ÇORBASI          |
|          |                    | SEVGİ BURGER/ELMA DİLİM |                    | IZGARA TAVUK/PAT. KIZ. |                    | NOHUT YEMEĞİ        |                   | PÜRELİ ROSTO KÖFTE  |                    | MEVSİM DOLMA             |
|          |                    | TATLI                   |                    | SOSLU MAKARNA          |                    | PIRİNÇ PİLAVI       |                   | BULGUR PİLAVI       |                    | MAKARNA                  |
|          |                    | AYRAN                   |                    | MEYVE                  |                    | TURŞU               |                   | TATLI               |                    | KOMPOSTO                 |
| 4. Hafta | 24 Kasım Pazartesi |                         | 25 Kasım Salı      |                        | 26 Kasım Çarşamba  |                     | 27 Kasım Perşembe |                     | 28 Kasım Cuma      |                          |
|          | KAHALTI            | İKİNDİ İKRAMI           | KAHALTI            | İKİNDİ İKRAMI          | KAHALTI            | İKİNDİ İKRAMI       | KAHALTI           | İKİNDİ İKRAMI       | KAHALTI            | İKİNDİ İKRAMI            |
|          | H.YUMURTA          | MEYVE                   | PATATES KIZARTMASI | DEREOTLU POĞAÇA        | KEK                | ISLAK KURABİYE      | YUMURTALI EKMEK   | MEYVELİ YOĞURT      | SUCUK              | AYÇÖREĞİ                 |
|          | PEYNİR             |                         | PEYNİR             |                        | KAŞAR PEYNİRİ      |                     | PEYNİR            |                     | PEYNİR             |                          |
|          | SİYAH ZEYTİN       |                         | YEŞİL ZEYTİN       |                        | SİYAH ZEYTİN       |                     | YEŞİL ZEYTİN      |                     | SİYAH ZEYTİN       |                          |
|          | REÇEL              |                         | ÇOKOKREM           |                        | TAHİN PEKMEZ       |                     | BAL               |                     | REÇEL              |                          |
|          | SÜT                |                         | ÇAY                |                        | İHLAMUR            |                     | SÜT               |                     | MEYVE ÇAYI         |                          |
|          | ÖĞLEN              | MERCİMEK ÇORBASI        | ÖĞLEN              | TARHANA ÇORBASI        | ÖĞLEN              | MANTAR ÇORBASI      | ÖĞLEN             | EZOĞELİN ÇORBASI    | ÖĞLEN              | YARMA ÇORBASI            |
|          |                    | PILAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER  |                    | EKŞİLİ KÖFTE           |                    | KURU FASULYE YEMEĞİ |                   | ÇÖKERTME KEBABI     |                    | BEZELYE YEMEĞİ           |
|          |                    | TATLI                   |                    | SOSLU MAKARNA          |                    | PIRİNÇ PİLAVI       |                   | BULGUR PİLAVI       |                    | PIRİNÇ PİLAVI            |
|          |                    | AYRAN                   |                    | MEYVE                  |                    | CACIK               |                   | TATLI               |                    | MEYVE                    |

Tüm yemekler, beslenme dâhil, okulumuzun mutfağında kendi personelimiz tarafından günlük olarak hazırlanır.

Menülerde dört temel besin grubu kullanılmasına özen gösterilir.

Yemeklerde kullanılan kırmızı etler canlı besi olarak alınır ve İslami kurallara uygun olarak kendi kasaplarımız tarafından kesilip hazırlanır.

Tüm sebze ve meyveler günlük olarak satın alınır ve mevsimsel ürünler tercih edilir.

*Kaliteli Malzeme , Nitelikli ustalık, hijyenik ortam : İyi yemek.*